

**Tomando  
*ACCION*  
de Emergencia**

**Esté preparado.  
Actúe ahora.  
¡Manténgase seguro!**

**DEM**

**División del Manejo de Emergencia**

**859.258.3784**

**[www.lexingtonky.gov/dem](http://www.lexingtonky.gov/dem)**

## **Una Tormenta**

**Los veranos en Kentucky son muy entretenidos, pero las altas temperaturas pueden causar daño e incluso muerte. Esto es especialmente verdadero para niños, los ancianos, gente tomando medicina, o aquéllos con problemas de peso o de alcohol. Recuerde que, ¡el pasarlo bien en el verano significa mantenerse sano y salvo!**

### **En caso de tormentas:**

#### **¿ESTA ADENTRO?**

- **Quédese adentro y posponga actividades afuera.**
- **Desenchufe aparatos eléctricos que no sean necesarios para obtener información del tiempo.**
- **Evite usar aparatos electrodomésticos y teléfonos excepto en caso de emergencia.**
- **No se duche ni se bañe durante una tormenta.**

#### **¿ESTA AFUERA?**

- **Busque refugio en un edificio firme o en un vehículo con un techo duro.**
- **Evite tocar objetos de metal como bicicletas, cercas, palos de golf y segadoras.**
- **No se acerque a árboles altos, postes de luz, colinas, cables o tuberías de metal.**
- **En el mar, vaya inmediatamente a la playa y busque refugio.**
  
- **En los bosques, refúgiase en un área baja debajo de árboles bajos, gruesos.**
- **En campo abierto, vaya a tierra baja (como un valle o una quebrada) y agáchese. Si está jugando al golf, váyase del campo de golf inmediatamente.**
- **En grupo, no se junten – ¡sepárense!**

## **¡No espere! Prepárese para las tormentas:**

- **Instale un sistema de protección contra relámpagos, el que provee una vía segura para conectar la corriente eléctrica con tierra. No se ven y no atraen relámpagos.**
- **Instale protectores contra subidas de tensión eléctricas repentinas para proteger aparatos eléctricos. Hay una variedad de protectores contra subida de tensión eléctrica desde uno por cada aparato a aquéllos que protegen toda la casa.**
- **Haga inspeccionar su casa para asegurarse que la electricidad está apropiadamente conectada con la tierra para cuando caiga un relámpago.**

## **Tormentas y Relámpagos**

**Una tormenta siempre viene acompañada de relámpagos y puede causar vientos destructivos, tornados, lluvias torrenciales e inundaciones repentinas. Los relámpagos causan más daño en un año típico que inundaciones, huracanes y tornados combinados.**

## Clima de Verano

### **En caso de calor extremo:**

- **Muévase lentamente y evite actividades intensas cuando le sea posible. Manténgase en el lugar más fresco disponible.**
- **Beba suficiente agua o líquidos no-alcohólicos aunque no sienta sed. Consulte con un médico si tiene una condición física que le limita cuánto o qué puede beber.**
- **Use ropa que es liviana y que quede suelta, incluyendo un sombrero. Esto ayuda a mantener una temperatura normal del cuerpo.**
- **Pase más tiempo en lugares con aire acondicionado, ya que esto reduce el peligro del calor.**
- **Póngale atención a síntomas de derrame cerebral, incluyendo calambres musculares, mareos, confusión, y náusea. Si tiene cualquiera de estos, vaya a un lugar fresco y busca atención médica inmediatamente.**
- **Evite mucho sol y use protector solar. Quemaduras de sol reduce la habilidad de la piel de enfriarse.**
- **Evite alimentos y bebidas que causen deshidratación, como alcohol y gaseosas con cafeína. No tome tabletas de sal a menos que se lo haya dado un médico.**

**En caso de sequía, contacte a la compañía de agua o a DEM para las últimas noticias e información de seguridad.**

**Reduzca el uso de agua evitando regar su patio o lavar su carro. Reuse agua cuando le sea posible. Siga instrucciones para el riego en días pares e impares.**

### **¡No espere! Prepárese para el verano:**

- **Instale aire acondicionados firmes y aíse bien los espacios a sus alrededores. Revise los conductos de aire para que tengan aislamiento apropiado.**
- **Compre abanicos para repartir el aire fresco por toda la casa.**
- **Cierre los registros de calefacción que haya cerca en el suelo,**
- **Instale reflectores temporales, como cartulinas cubiertas con papel de aluminio, para hacer que la reflexión del calor vaya hacia fuera.**
- **Mantenga el aire frío adentro poniéndoles burletes en las puertas y en el alféizar de las ventanas.**

## Los Tornados

**Un tornado es una tormenta violenta con viento en espiral, a menudo acompañado por granizo, viento y lluvia. Los tornados fuertes pueden arraigar casas de sus fundaciones, destruir edificios de ladrillo y lanzar carros. El ruido de un tornado ha sido descrito como un sonido rugiente – ¡como un tren a lo lejos!**

### **En caso de tornado:**

- **Agarre su equipo de emergencia y su radio emisora del tiempo NOAA si tiene tiempo.**
- **En casas o en pequeños edificios, busque refugio en una parte interior del nivel más bajo, incluyendo sótanos, closets, pasillos, y baños.**
- **En áreas públicas, como en escuelas o centros comerciales, vaya a las áreas de cobija designadas de antemano. Los pasillos interiores en el piso más bajo son mejores. Manténgase alejado de ventanas.**
- **En rascacielos, vaya a salas interiores pequeñas o a pasillos en el piso más bajo posible sin ventanas. ¡Si puede ver afuera, no está a salvo!**
- **En vehículos o en casas móviles, váyase y refúgiase en una estructura firme. Si no hay donde refugiarse, vaya a una cuneta o acequia y tiéndase con sus manos cubriendo su cabeza y cuello.**
- **Manténgase alejado de ventanas, puertas y paredes exteriores. Trate de proteger su cabeza.**
- **Póngase debajo de algo firme o tiéndase en la tina de baño/bañera. Cúbrase con una colcha.**

### **¡No espere! Prepárese para los tornados:**

- **Haga inspeccionar su casa para asegurarse que aguantara vientos fuertes.**
- **Para reforzar su casa o empresa use cadenas o correas con gancho amarradas con pernos de anclaje a estacas y asegure cosas más livianas amarrándolas con cuerdas o trabas.**
- **Construya un “cuarto seguro” en su casa. Estas están especialmente diseñadas para protegerle de tornados.**
- **Instale láminas de plástico de seguridad en las ventanas. Esta cubierta transparente ayuda a protegerle de escombros volando.**
- **Refuerce o remplace las puertas del garaje y las puertas dobles de entrada para que soporten vientos fuertes**
- **Remueva objetos sueltos que estén cerca de su casa, como basureros, follaje y cosas del patio, o cualquier cosa que pueda ser arrasada por un tornado. Inspeccione árboles grandes y ramas que están cerca de su casa.**
- **Construya su casa con formas de concreto aislado. ¡Hacen su casa mucho más sólida y más eficiente en energía!**

## **Los Terremotos**

**Terremotos son temblores violentos causados por cambios repentinos en la tierra. Tres de los terremotos más fuertes ocurrieron en nuestra región. Cada ciertos años más pequeños suceden.**

### **En caso de un terremoto:**

- **Donde sea que esté, ¡quédese allí! La mayoría de los accidentes ocurren cuando la gente trata de entrar o salir de los edificios.**
- **Si está adentro, protéjase bajo muebles pesados o contra la pared. Aléjese de vidrios, estantes de libros, o cuadros en la pared.**
- **Si está afuera, vaya hacia campo abierto. Aléjese de edificios y cables eléctricos.**
- **Si está conduciendo, deténgase rápidamente (pero con cuidado) y quédese en el vehículo.**

### **Después de un terremoto:**

- **Examine cables eléctricos, chimeneas y aparatos electrodomésticos para ver si se han dañado.**
- **Si ve daños eléctricos, corte la electricidad en el tablero principal.**
- **Si ve cañerías dañadas, corte el agua de la válvula principal.**
- **Si huele gas, cierre la válvula principal y abra ventanas. Salga del edificio y llame a los funcionarios oficiales. No use fuego ni encienda aparatos eléctricos hasta que se le avise.**
- **Escuche la radio para saber las últimas noticias.**
- **Use el teléfono solamente para reportar una emergencia de riesgo a su vida.**

## **¡No espere! Prepárese para los terremotos:**

- **Revise los cielos rasos y fundaciones para ver si hay grietas o señas de debilidad. Repárelos.**
- **Guarde químicos y cosas que se quiebran en gabinetes bajos cerrados con cerrojos. Ponga los objetos pesados en las repisas más bajas.**
- **Asegure con pernos o amarre firmemente los armarios, estantes y libreros contra las paredes. Asegure o amarre las lámparas que cuelgan del cielo raso.**
- **Cuelgue cosas pesadas (como cuadros) firmemente y lejos de donde se sienta la gente.**
- **Asegure los calentadores de agua amarrándolos a travesaños de las paredes y atornillemos al suelo.**
- **Instale pernos de gancho para conectar su casa a la fundación.**
- **Ancle bien las televisiones, computadoras, y otros objetos que pueden moverse durante un terremoto.**

## Las Inundaciones

**Inundaciones pueden ocurrir en cualquier momento, donde sea y causan heridas y daños a casas, empresas y pertenencias. En Kentucky, inundaciones repentinas pueden suceder casi sin aviso, transformando pequeños riachuelos y alcantarillados en inmensos torrenciales de agua.**

### **En caso de inundación:**

- **Esté alerta a señas de inundaciones, como tormentas y lluvias torrenciales prolongadas.**
- **Tenga especial cuidado en la noche, porque es más difícil reconocer una inundación en la oscuridad.**
- **Aléjese de canales, zanjas y alcantarillas.**
- **No trate de caminar, conducir o nadar en crecidas de agua. ¡Hasta seis pulgadas de agua rápida pueden echarle al suelo!**
- **Tenga cuidado en puentes y declives en el camino.**
- **Si sube el agua en el camino, abandone su vehículo y vaya a terrenos más altos.**

### **¡No espere! Prepárese para inundaciones**

- **Haga que inspeccionen su casa para asegurarse que no tiene el riesgo de inundarse. La División de Ingeniería de LFUCG le puede ayudar con esto, gratis.**
- **Actualice el diseño de su casa contra inundaciones. Esto puede incluir hasta mover su casa o elevarla sobre la llanura sujeta a inundaciones, como también tipos “mojados” y “secos” de protección contra inundaciones.**
- **Compre seguro contra inundaciones para cubrir el valor de su casa y sus contenidos.**
- **Mueva las cosas valiosas y los aparatos electrodomésticos fuera del sótano si su casa es susceptible a inundaciones.**
- **Eleve los servicios públicos, incluyendo el disyuntor principal, la caja de fusibles, y los medidores, para protegerlos contra daño. Contacte a la compañía de servicios públicos para saber como hacerlo.**
- **Instale válvulas de contraflujo para prevenir que se tapen el alcantarillado.**
- **Puede haber ayuda financiera para ciertos tipos de proyectos de protección contra inundaciones por medio del programa de LFUCG de protección de viviendas contra inundaciones. Contacte a la División de Ingeniería para más información.**



## Los Incendios

**Casi todos los incendios son causados por descuido, almacenaje incorrecto de materiales inflamables, o a propósito. ¡Recuerde que cuando los incendios empiezan, la hora es el peor enemigo y cada segundo cuenta!**

### **En caso de incendios:**

- **Para pequeños incendios, apáguelos con un extinguidor de incendios o llame al 911.**
- **Para incendios de grasa, apáguelos con bicarbonato de soda. Ponga una tapa sobre las llamas de lo que se está quemando en una olla. No trate de llevarla afuera. Apague el horno. Si es necesario, llame al 911.**
- **Arrástrese por el suelo bajo el humo.**
- **En caso de incendios fuera de control, ¡salga! Cierre las puertas y llame al 911 de la casa de su vecino.**
- **Reúnase con su familia en un lugar ya determinado afuera, como un árbol, buzón de cartas o en la casa de un vecino.**
- **Una vez afuera, ¡quédese afuera!**

### **¡No espere! Prepárese para incendios:**

- **Instale detectores de incendios en cada piso de su casa. Pruébelos cada mes y remplace las baterías cada año.**
- **Planee la forma de escaparse y escoja donde reunirse afuera. Planee dos maneras fuera de cada cuarto.**
- **Recuerde EDITH: Exit Drills in The Home (Prácticas de Como Salir de la Casa). Practique como salir de incendios regularmente con su familia.**
- **Compre un extinguidor de incendios y sepa como usarlo.**
- **Almacene líquidos inflamables y gasolina afuera en contenidos de metal cerrados herméticamente.**
- **Solamente use las afueras.**
- **Mantenga los apartaos electrodomésticos y cables en buen estado.**
- **No cargue los circuitos.**
- **Use las chimeneas y calentadores en forma segura y apropiadamente.**
- **Mantenga las chimeneas y las estufas a madera limpias. Mantenga las áreas de almacenaje libres de basura.**
- **Instale irrigadores residenciales, especialmente para aquéllos que no se pueden arrancar rápidamente.**
- **Compre una caja fuerte a prueba de incendio para sus cosas valiosas y documentos.**

## **Envenenamiento por Monóxido de Carbono:**

- **Monóxido de Carbono (CO) viene de aparatos de calefacción defectuosos, chimeneas, asadores de carbón, y automóviles encendidos en garajes cerrados. Cada año hay cientos de muertes por envenenamiento de CO.**
- **CO es invisible. ¡No se puede ver, gustar u oler!**
- **Síntomas incluyen dolores de cabeza, fatiga, náusea, vómitos, mareos e irritabilidad.**
- **Si la alarma de CO suena, haga que todos salgan afuera y llame al 911.**

## **Las Materias Peligrosas**

**Materiales peligrosos son sustancias que debido a sus propiedades químicas, biológicas o físicas presentan un posible riesgo para la salud, las propiedades o el medio ambiente.**

### **En caso de una emergencia debido a materiales peligrosos:**

- **Si ve una emisión de materiales peligrosos, repórtelo inmediatamente llamando al 911.**
- **No entre en el área contaminada por el material peligroso o por la nube.**
- **Si escucha una señal de advertencia o sirena encienda la radio o la televisión para información de emergencia. Siga todas las instrucciones con cuidado.**
- **Si se le pide evacuar o “quedarse donde está,” hágalo inmediatamente como lo indica este folleto o como se lo piden los funcionarios oficiales.**

### **Después de una emergencia por un material peligroso:**

- **No vuelva al área evacuada hasta que las autoridades digan que es seguro.**
- **Las personas o propiedad expuestas a materiales peligrosos pueden estar contaminadas.**
- **Si contaminado por un material peligroso, busque ayuda médica inmediatamente llamando al 911.**
- **Siga las instrucciones de recontaminación dadas por las autoridades para limpiar la propiedad o el medio ambiente.**

### **¡No espere! Prepárese para emergencias de materiales peligrosos:**

- **Manténgase alerta a cualquier advertencia del Sistema de Avisos de Emergencia (EAS), sirenas de advertencia afuera, Sistema de Interrupción de Cable, radio del tiempo NOAA, TV local y estaciones de radio.**
- **Enséñele a su familia como evacuar o quedarse donde está.**
- **Aprenda donde se manejan los materiales peligrosos, se guardan o se transportan cerca de usted.**
- **Sepa como usar y guardar químicos apropiadamente.**
- **Aprenda los significados de las etiquetas en los lados de contenidos químicos y camiones.**

## **Clima de Invierno**

**Los inviernos en Kentucky pueden ser hermosos. Pero también pueden causar ventiscas, mucha nieve, tormentas de hielo, lluvia helada, y aguanieve, como también causar accidentes y daños en su casa.**

### **En caso de tiempo extremo en el invierno:**

#### **¿ESTA ADENTRO?**

- **¡Quédese adentro! No haga viajes innecesarios afuera.**
- **Manténgase informado. Su primera forma de defensa es la de quedarse informado de las condiciones locales del tiempo.**
- **Protéjase en forma apropiada cuando use chimeneas, calentadores, etc., para prevenir incendios accidentales y envenenamiento de monóxido de carbono.**
- **Cuando no tenga calefacción, cierre los cuartos que no se usen, ponga toallas bajo las puertas y cubra las ventanas.**

#### **¿ESTA AFUERA?**

- **Use capas de ropa suelta en lugar de una sola capa gruesa. Use mitones en lugar de guantes.**
- **Evite el exponerse al frío extremo cubriéndose la cabeza y la boca. Manténgase seco.**
- **Evite el esfuerzo excesivo, como por sacra nieve con pala, ya que esto puede causar ataques al corazón.**
- **Esté atento por signos de congelación o hipotermia, incluyendo sentirse dormido, tiritar, tropezarse, locución que no se entiende, y una apariencia pálida.**
- **Conduzca con cuidado. Si no tiene frenos de anti-bloqueo, frene con cuidado; no frene en forma brusca. Mantenga su carro adaptado para el invierno.**
- **Si se encuentra atascado, quédese en su carro. Haga partir el carro y use la calefacción durante diez minutos cada hora. Abra las ventanas un poquito para ventilación. Deje la luz del interior encendida cuando el motor está funcionando.**

## **¡No espere! Prepárese para el invierno:**

- **Aísle las cañerías que están expuestas al frío y saque las mangueras de las llaves de afuera.**
- **Deje que las llaves goteen durante temperaturas bajo cero (si las cañerías se congelan fácilmente) o si la compañía de agua se lo pide. Que pueda cerrar las cañerías del agua.**
- **Instale aislamiento y cinta adhesiva contra el clima.**
- **Revise equipos que funcionan con batería, combustible para calentadores, extinguidotes de incendio, detectores de monóxido de carbono y de humo.**
- **Prepare su carro para el invierno, mantenga un tanque lleno de gasolina, y evite que la humedad se meta en el tanque. Mantenga un kit de emergencias en su carro para ayudarle a mantenerse caliente, visible y vivo si está atrapado.**

## Evacuación / Refugio-en-casa

### Evacuación

**Evacuación es una de las instrucciones básicas que usted puede recibir de oficiales cuando su área está seriamente amenazada por una emergencia. Cuando eso sucede, necesita dejar el área rápidamente y a salvo.**

### Como evacuar:

- **Apague todos los aparatos electrodomésticos. Cierre las puertas y las ventanas.**
- **Traiga su kit de emergencia y alguna identificación.**
- **Use rutas de viaje especificadas por los oficiales locales—sin cortadas.**
- **Llame al su contacto de familia y dígame donde está.**
- **Vuelva a su hogar solamente cuando los oficiales dicen que “Todo está Claro.”**
- **Tenga cuidado al volver a entrar en su casa. Abra ventanas y puertas para ventilar.**
- **No encienda fósforos ni luces hasta que esté seguro que no hay escapes de gas.**

### Refugio-en-casa

**“Refugio-en-casa” es una de las instrucciones básicas que usted puede recibir de los oficiales si hay una emergencia química en su área. Provee una barrera entre usted y los químicos peligrosos en el aire afuera.**

## **Como refugiarse-en-casa:**

- **Si está afuera, vaya adentro y traiga sus mascotas.**
- **Cierre y póngale llave a las puertas y ventanas. Apague todos los sistemas de calefacción, congelación y ventilación.**
- **Vaya a su cuarto de refugio con su familia y mascotas. Traiga su kit de emergencia y su radio.**
- **Selle las grietas alrededor de las puertas, ventanas, rejillas de ventilación y enchufes en el cuarto usando cinta adhesiva, plástico, toallas y tijeras.**
- **Quédese en el cuarto de refugio hasta que los oficiales le den el mensaje de que “todo está bien.”**
- **Ventile su casa abriendo todas las puertas y ventanas y salga afuera.**

## **¡No espere! Aprenda como refugiarse-en-casa:**

- **Haga que su familia practique sus procedimientos de evacuación y de refugio-en-casa.**
- **Infórmese de las rutas de evacuación y de refugios locales en su área.**
- **Mantenga provisiones en su kit de emergencia para refugiarse en su casa.**
- **Elija un cuarto de refugio que tenga teléfono, televisión y radio. Pero que no tenga ventanas o tenga pocas.**

## **Violencia en el Trabajo**

**Violencia en el trabajo incluye amenazas, golpes, acoso, llamadas obscenas, violación, empujar, disparar, y sabotaje – cualquier cosa que cause daño físico o emocional donde usted trabaja. Cuando estos ocurren, ¡recuerde mantenerse calmado!**

### **En caso de violencia en el trabajo:**

#### **SI USTED ES UN SUPERVISOR...**

- **Sepa su plan de emergencia.**
- **Plantee los temas con calma.**
- **Asegúrese que las personas sepan que usted entiende lo que les ha pasado.**
- **Pida ayuda lo más rápido posible.**

#### **SI USTED ES UN COMPAÑERO DE TRABAJO U OBSERVADOR...**

- **Llame al 911 y dígame a seguridad o a su supervisor inmediatamente.**
- **Describa cuidadosamente las personas y la situación.**
- **No trate de solucionar la situación usted solo.**
- **Sálgase del lugar y busque un lugar seguro.**

#### **SI USTED ES UNA VICTIMA...**

- **No cambie nada en el lugar donde el incidente ocurrió...**
- **En caso de violación, no se cambie de ropa ni se lave hasta que la examinen.**
- **No resista a nadie con un arma. Si quieren su dinero o sus posesiones, déselos.**



## **¡No espere! Prepárese en caso de violencia en el trabajo:**

- **Incluya violencia en el trabajo en su plan de emergencia.**
- **Eduque a los empleados acerca de seguridad en el lugar de trabajo.**
- **Sepa a quien contactar en una situación de emergencia.**
- **Pídale a alguien que tome las llamadas o que le acompañe si no se siente seguro/a.**
- **Siempre dígame a seguridad o supervisores de cualquier persona extraña.**
- **¡Solucione los problemas antes que se pongan peores!**
- **Sepa las señas de advertencia, incluyendo cambios fuera de lo común en sus compañeros de trabajo, depresión, agresión, uso de drogas o alcohol.**

## **Terrorismo**

**Terrorismo y otros actos de violencia espantosa pueden causar mucho daño y heridas, tanto como producir miedo, pánico, y confusión. Sin embargo, es posible prepararse y haga que su casa se sienta más segura.**

### **En caso de terrorismo:**

- **Si recibe una carta o paquete sospechosos, ¡No los abra! Lentamente déjelo y llame al 911. Lávese las manos y no permita que nadie se acerque hasta que la policía llegue.**
- **Manténgase calmado y escuche la radio o televisión para instrucciones.**
- **No deje que sus hijos miren continuo metraje de actos de terrorismo en la TV, ya que esto les puede afectar mucho.**
- **Refúgiese en un cuarto de su casa si así le instruyen los oficiales locales, especialmente si el incidente involucra químicos u otras sustancias dañinas.**
- **Evacue su casa solamente si es posible y cuando oficiales locales le instruyen. Asegúrese que usted sabe adonde va y siga todas las instrucciones de todos los oficiales. ¡Seguramente no será el único en el camino!**
- **Si llega a estar en contacto con sustancias dañinas, puede necesitar atención médica y descontaminación. Cuando esto sucede, escuche las instrucciones de los oficiales o llame al 911.**

### **¡No espere! Prepárese para terrorismo:**

- **Cree un plan de desastre para la familia. Asegúrese que incluya lugares de reunión y contactos fuera de la ciudad.**
- **Junte un equipo de emergencia con cualquier provisión básica que pueda necesitar.**
- **Revise el plan de emergencia de la escuela de sus hijos y como se ha preparado la escuela para enfrentar desastres.**

## **Preparación de la Familia**

**Las familias pueden enfrentarse a desastres preparándose de adelantado y trabajando juntos como un equipo. Puede hacer esto haciendo un plan de desastre para la familia, yendo a capacitación de emergencia básica, y preparando un kit de emergencia lleno de provisiones esenciales, que le ayudarán a soportar una evacuación o el estar encerrado.**

### **Haga un plan para la familia contra desastres:**

- **Aprenda los procedimientos de emergencia del trabajo, de las escuelas y de cualquier lugar donde su familia pasa tiempo.**
- **Identifique rutas de escape en su casa, especialmente para tornados y para refugio-en-casa.**
- **Elija dos lugares donde encontrarse: Justo fuera de su casa en caso de una emergencia repentina (como un incendio) y afuera de su barrio si no puede volver a su casa.**
- **Elija un contacto de la familia en otro estado con quien todos se pueden contactar si se separan en caso de emergencia.**
- **Haga prácticas de emergencia una vez al año.**
- **Haga planes para sus animales si necesita evacuar.**

### **Entrélese en emergencia básica:**

- **Tome clases de primeros auxilios y CPR.**
- **Enséñele a su familia como y cuando llamar al 911 y como usar extinguidotes de incendio.**
- **Aprenda como y cuando apagar los servicios públicos. Enséñeles a todos los miembros de la familia apropiadamente de acuerdo a su edad. Mantenga las herramientas necesarias cerca de las válvulas de cierre del gas y del agua.**

## Prepare un Kit de Emergencia

### Prepare un kit de emergencia:

- Junte suficientes provisiones para que le dure a la familia por tres días.
- Ponga las provisiones en contenidos que sean fáciles de acarrear como bolsas plásticas o bolsas de lona.
- Remplace provisiones cada seis meses o a medida que sea necesario.
- Guarde los equipos donde los pueda sacar fácilmente en caso de emergencia.

### Cada kit debe contener estos esenciales:

Radio de batería

Botellas de agua

Radio del tiempo NOAA

Medicina por recetas

Linternas personal

Comida de bebé y productos de limpieza

Baterías

Comida y bocados que no se deterioran

Botiquín de primeros auxilios

### Debería considerar añadir estos artículos:

Frazada o saco de dormir

Pito plástico

Cambio de ropa

Cinta hiladora (para refugio en casa)

Dinero extra

Plástico (para refugio en casa)

Llaves extras del carro

Tijeras (para refugio en casa)

Productos de higiene

Toallas (para refugio en casa)

Abridor de latas no eléctrico

Comida para mascotas

### Importantes documentos para el kit:

- ¡Este Folleto!
- Instrucciones de emergencia y de primeros auxilios
- Plan de desastre de la familia
- Lista de información importante de la familia
- Forma de identificación extra

**Tormentas y tornados. Incendios de la casa e inundaciones repentinas. Tormentas de invierno y más. Las emergencias pueden suceder cuando sea, donde sea. ¡Y le pueden suceder a usted!**

**Y a pesar de que no puede evitar que sucedan, puede estar listo. Este folleto le ayudará a prepararse y a protegerse usted, su casa, y sus seres queridos cuando haya un desastre.**

## **Recuerde:**

**¡No sienta pánico! En una emergencia, piense claramente, actúe rápidamente, y sepa lo que está sucediendo. Consiga las últimas predicciones del tiempo e instrucciones de sirenas de afuera., el Sistema de Alerta de Emergencias (EAS), Sistema de Interrupción de Cable, radio NOAA de tiempo, TV local, y emisoras de radio.**

**Relojes para advertencias: Sepa la diferencia – un reloj significa que puede que tiempo severo viene, así que prepárese. Una advertencia significa que clima severo está sucediendo ahora y debe buscar seguridad.**

**¡Su seguridad depende de usted! Después de un desastre, oficiales locales y trabajadores de rescate estarán en el lugar. Pero mientras tanto, usted necesitará saber cuidarse por horas y quizás por días. Sepa lo que debe hacer cuando llegue el momento.**

## **Números de Teléfonos de Emergencia:**

<b>En caso de emergencia</b>	<b>Marque 911</b>
<b>Centro Regional de Veneno de Kentucky</b>	
<b>División del Manejo del Medio Ambiente y de Emergencia</b>	
<b>División de Policía (solamente para uso no de emergencia)</b>	
<b>Número de Policía TDD</b>	
<b>División de Bomberos (solamente para uso no de emergencia)</b>	
<b>Número TDD de Bomberos</b>	
<b>Cruz Roja Americana</b>	
<b>Servicios del gobierno local (Lexcall)</b>	
<b>Para más información de asuntos de violencia en el trabajo</b>	
<b>DOCTOR</b>	