

## **Influenza Pandémica/Preparación para Terrorismo Biológico**

Algunas de las cosas que los ciudadanos deberían hacer para prepararse para situaciones de emergencia de salud y médica son las mismas que las que se usan para emergencias de emergencias naturales o por las causadas por el hombre. El tener un kit de provisiones y un plan de comunicación para la familia en caso de emergencia son vitales en todo tipo de situaciones de emergencia.

### **Influenza Pandémica**

Influenza pandémica ocurre cuando aparece o emerge un virus nuevo de influenza en la población humana y causa un brote global de la enfermedad que resulta en enfermedad grave a medida que se contagia de persona en persona. La influenza pandémica ha ocurrido naturalmente a través de la historia. Ha habido tres pandemias en los últimos 100 años:

1918 - 1919: "Influenza española"u"

1956 - 1958: "Influenza asiática"

1968 - 1969: "Influenza de Hong Kong"

Las pandemias son impredecibles y es difícil saber cuando va a ocurrir una, que tipo de influenza será y cuan severa será. Una pandemia de influenza puede causar muchas muertes y enfermedades graves, interrumpir ciertas partes de la vida diaria, y limitar la cantidad de servicios disponibles de salud y otros. Se pueden limitar el que la gente se reúna para controlar el contagio de la enfermedad (las escuelas y empresas pueden cerrarse, eventos deportivos se podrían cancelar, y se podría limitar el transporte). Además, los hospitales podrían estar sobrecargados si los doctores y enfermeras están enfermos. Podría también haber más gente con influenza que la que los hospitales puedan admitir. En este caso, se necesitaría que a algunas personas se les cuidara en sus casas o en otros lugares.

### **¿Cómo nos estamos preparando?**

Los Estados Unidos han estado trabajando muy de cerca con otros países y con la Organización Mundial de la Salud (WHO) para reforzar los sistemas para detectar brotes de influenza que puedan causar pandemias. Los efectos de una pandemia pueden aminorarse si se hacen preparaciones de antemano. Información de planificación y de preparación y listas para chequear se están preparando para varios sectores de la sociedad, incluyendo información para individuos y familias. Información acerca de la planificación y cooperación del estado y federal, incluyendo lazos a los planes del estado acerca de pandemias están a la disposición en: [www.pandemicflu.gov](http://www.pandemicflu.gov) y <http://www.chfs.ky.gov/informationInSpanish.htm>

### **Terrorismo Biológico**

#### **Ataque Biológico – ¿Qué es y qué deberíamos hacer?**

Un ataque biológico es el soltar intencionalmente gérmenes u otras sustancias biológicas que pueden enfermarnos. Muchas de estas sustancias deben ser inhaladas o deben entrar en la piel por un corte o al comer para enfermarnos. Algunas pueden ser contagiosas (como sarampión) y algunas no como (ántrax).

#### **Si advierte una sustancia fuera de lo común y sospechosa cerca:**

1. Rápidamente aléjese.
2. Protéjase cubriéndose la boca y nariz con varias capas de paño.
3. Lávese con jabón y agua.
4. Contacte a las autoridades.
5. Mire televisión, escuche la radio o mire la Internet para noticias e información oficiales.

En caso de una emergencia biológica declarada, si un miembro de la familia se enferma, es importante sentirse sospechoso. Sin embargo, no asuma automáticamente que usted debe ir a la emergencia de un hospital o que cualquier enfermedad es el resultado de un ataque biológico. Los síntomas de muchas enfermedades comunes pueden ser parecidos. Use sentido común, practique buena higiene y limpieza para evitar contagiar los gérmenes, y busque ayuda médica. Manténgase sintonizado a la TV/Radio para las últimas noticias y recomendaciones del Departamento de Salud Pública y de LFUCG.